

Notre démarche

Une approche ancrée dans le terrain : Nous partons de vos situations concrètes et de vos modes de fonctionnement réels, sans modèles rigides préconçus.

Viser l'autonomie : Nos interventions transmettent des méthodes, des repères et des outils transmissibles pour que le collectif devienne pleinement autonome.

Soigner le cadre : Nous veillons à créer des espaces de travail sécurisants, attentifs à la parole de chacun·e et adaptés aux rythmes de vos projets.

Comment travaillez ensemble ?

Premier échange

Clarification de votre demande, de l'histoire du groupe et de vos enjeux.

Proposition adaptée

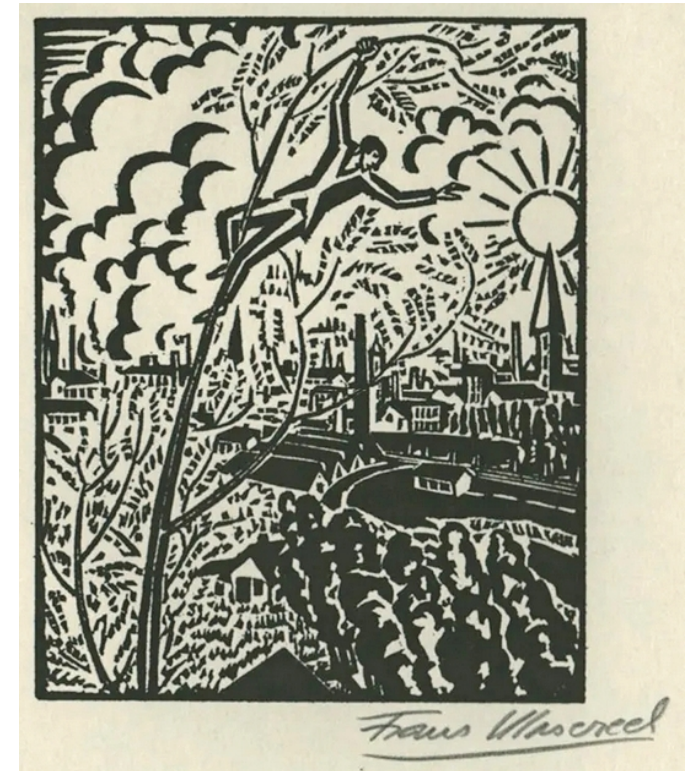
Élaboration d'un format sur-mesure (atelier ponctuel, cycle de formation, accompagnement au long cours).

Intervention & Bilan

Animation des temps collectifs, transmission d'outils et restitution pour la suite.

Apports de forces

Accompagnement, structuration et formation à la coopération



Apports de forces

Contributions à l'existant et à tout ce qui nous incombe de faire advenir.

contact@apportsdeforces.org

<https://apportsdeforces.org>

10 place de l'église 18220 Morogues

Tel 07 77 90 91 52

Formations et accompagnements à destination des associations, des communes, collectifs citoyens, groupements d'habitants et structures de l'économie sociale et solidaire.

Faire "collectif" ne s'invente pas :
faire et être ensemble, cela s'apprend !

Créer une association, monter un projet collectif ou faire vivre une dynamique locale est une aventure exigeante. On pense souvent que le simple « bon sens » suffit à bien s'entendre et à faire avancer les projets. Pourtant, les réunions inefficaces, la fatigue d'un petit groupe qui porte tout, ou les désaccords informels finissent par user les plus bonnes volontés.

Dans chaque groupe, des habitudes s'installent : prise de parole inégale, manque d'écoute, tâches toujours faites par les mêmes... Nous vous aidons à répartir équitablement la charge et les responsabilités.

Prendre en compte la diversité des personnes : Âge, genre, aisance à s'exprimer, milieu social... Nous pouvons vous former à des manières d'animer permettent d'intégrer la parole et les besoins de chacun·e pour que l'engagement reste accessible et juste.

Des outils clairs pour l'autonomie

Nous ne vous apportons pas des recettes toutes faites, mais des méthodes d'organisation, de délibération et de travail adaptées et expérimentées.

Nos propositions de formation & d'accompagnement

Des modules sur mesure

1. Pratiques de réunion & Écoute active

- **Prendre la parole sans la monopoliser** : Réguler les temps de parole, poser un cadre bienveillant et structurer les échanges pour que toutes les voix comptent.
- **Cultiver une écoute attentive** : Faire de l'écoute un véritable outil de construction commune plutôt qu'un temps d'attente passif.

2. Fonctionnement du groupe, rôles & attention à soi

- **Trouver sa juste place dans le collectif** : Prendre conscience de ses postures, poser ses limites et désinstaller les rôles stéréotypés qui enferment les individus (le « leader », le « médiateur », etc.).
- **Prendre en compte les inégalités informelles** : Identifier et corriger les déséquilibres (genre, âge, aisance sociale) qui perturbent le partage des tâches et du pouvoir.

3. Organisation collective & Gestion des tensions

- **L'art du faire-ensemble** : Outiller concrètement chaque étape de la vie du projet (délibérer, étudier un projet, choisir ensemble, répartir le travail, transmettre, mener une action).
- **Traverser les tensions et favoriser l'inclusion** : Transformer les désaccords en opportunités de clarification et bâtir des règles d'accueil bienveillantes pour éviter l'isolement ou l'exclusion.

4. Structuration, gouvernance & Modèle économique

- **Penser l'architecture du projet** : Clarifier les statuts, l'organisation du travail et la répartition des responsabilités.
- **Viabilité et modèle de gestion** : Consolider vos outils économiques, vos partenariats et vos modes de décision pour garantir la pérennité du collectif.